

MOOD WALL

Mentale gezondheidsissues bespreekbaar maken op de werkvloer.
Start "Het Goede Gesprek" met behulp van "Moods - magneten" en de "Mood Wall".

HET GOEDE GESPREK



Hoe voel jij je vandaag?

Draagt bij aan **werkgeluk**

Zorgt voor **openheid** en **veiligheid** op de werkvloer.

Toepasbaar in alle lagen van de organisatie

Zowel voor kleine als grote organisaties

Grote impact

Inspiratie:
Hang de Mood Wall op een veelbezochte plek. De begeleidende poster zorgt voor een heldere uitleg.

Check-in:
Start de dag- of week meeting met een check-in rondje: 'Hoe voel je je vandaag?'

Mood Wolk:
Iedereen kiest een magneet en hangt deze op een 2e bord waardoor een wolk aan stemmingen ontstaat.

Het Goede Gesprek:
Vraag aan je collega's hoe het met ze gaat. Stel open vragen, luister goed en kom niet direct met oplossingen.

