

# Mentaal gezond aan het werk

## Waarom?

Meer **bewustzijn** en **begrip** realiseren voor mentale gezondheid.



...

**Stigma** (vooroordelen) verminderen.

**Veilige & ondersteunende** werkomgeving bevorderen.



how are you?

**Mentale gezondheidsproblemen hebben grote impact op werknemer én werkgever!**

Lager **ziekteverzuim** en **-kosten**

Hogere **productiviteit** en betere **werkprestaties!**

Van belang voor **goed werkgeverschap**

**NOT  
myself  
TODAY®**

## Deelname is inclusief:

- Uitgebreide **fysieke toolkit**
- (Online) **communicatie** materialen
- Kant-en-klare **activiteiten** en middelen
- Interactieve **online ervaring** (o.a. webinars)
- **Rapportages** en **statistieken**



Wist je dat een burn-out gemiddeld 250 dagen duurt? Kosten lopen gemiddeld op tot €90.000!

**De aanpak om mentaal open werkplekken te creëren**

**Doe ook mee!**



Deze informatie wordt u aangeboden door:

**WORK  
PLACE  
GIVING**

